

# いろ 喫茶



今日は喫茶です。ほんのりと冷たい空気が感じられるなか、淹れたてのコーヒーの香りが、やさしく広がっていました。準備が整うまで談笑され、楽しいひとときを過ごしていただきました。

## 12月 長寿おめでとう

8日：O O子 様 102歳    13日：奥田 みつ 様 101歳  
15日：松井 百合子 様 90歳    16日：OO O一 様 96歳  
17日：O安 OO 様 94歳

# お楽しみ昼食会

特別養護老人ホーム



今日は、お楽しみ昼食会です。いなり寿司とサンドイッチ（たまご、あんバター）をご用意しました。いなり寿司はふっくらと炊き上げた酢飯を、甘辛く味付けしたお揚げでやさしく包みました。ひと口食べると、じんわりと広がるおだしの風味をお楽しみいただけます。サンドイッチは、定番のたまごサンドと、コクのあるバターと上品な甘さのあんを組み合わせた「あんバターサンド」をご用意。どちらも食べやすいサイズで、気軽につまんでいただけます。お好きな組み合わせで、お楽しみいただきました。

## 祝 百寿

# お誕生日会

大東グループホーム



今日はお誕生日会です。先月に続き、百寿の方がお一人見えます。それぞれ、皆さんご長寿おめでとうございます。鮭のバラ寿司やケーキで、お祝いさせていただきました。



# 秋の味覚祭

大東グループホーム



今日は秋の味覚祭です。皆様からのご提案で、「柿羊羹」や「焼きいも」といった秋ならではの味覚をご用意しました。ほっこりとした甘さと季節の香りに包まれ、自然と笑顔がこぼれます。「こういう会は楽しいわね」との、お声もいただき、皆様に秋のひとときをゆったりと楽しんでいただきました。

# お楽しみおやつ

特別養護老人ホーム



今日はお楽しみおやつの日です。鳴門金時のケーキと、紅茶をご用意いたしました。しっとりとした甘みのある鳴門金時のケーキは、ひと口食べるとお芋の優しい香りが広がり、「ふわふわでおいしいね」「甘さがちょうどいいわ」と、皆様の笑顔があふれていました。紅茶の上品な香りがケーキとの相性も良く、「落ち着く味でおいしい」「ケーキにぴったりね」と大変ご好評でした。

# レクリエーション



今日はレクリエーション「ボール投げに挑戦」です。狙いを定めて「えい！！」とボールを投げます。成功した時は皆様、拍手喝采です。あともう一步の時は「がんばれ～！！」と声援を飛ばします。そのあとは釣りに挑戦です。そっと竿を構えて「かかれ～！」と気合いを入れます。釣れた時は大盛り上がり。「良い運動になったし、気分も良いわ」と満足していただきました。